

COMUNICADO DE PRENSA

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Contacto: Kristin Prelipp, Gerente de Comunicaciones y Oficial de Información Pública

kprelipp@orangecountync.gov o 919-245-2462

ENLACE A COMUNICADO DE PRENSA

El Departamento de Salud del Condado de Orange Ofrece Orientación para la Seguridad durante los Feriados

HILLSBOROUGH, N.C. 9 de noviembre de 2020 — Cualquier escenario en el que se reúnan personas representa un riesgo de propagación del COVID-19. El Departamento de Salud del Condado de Orange ofrece información sobre cómo reunirse de manera más segura durante los feriados, incluyendo orientación para los estudiantes que abandonen los campus universitarios y otros que viajen.

“Alentamos a los anfitriones e invitados de reuniones privadas a seguir esta guía para que todos seamos capaces de ayudar a reducir la propagación del COVID-19 en nuestra comunidad,” dijo la Directora de Salud del Condado de Orange, Quintana Stewart.

Un [informe de Cúmulos de COVID-19 en Carolina del Norte](#) muestra tendencias de cúmulos crecientes por reuniones sociales y comunitarias. Un cúmulo se define como un mínimo de cinco casos con un vínculo epidemiológico común.

“Permanecer en contacto con amigos y familiares durante los feriados es increíblemente importante para nuestro bienestar”, dijo Stewart. “Pero este año será más seguro permanecer conectados por teléfono o por video chat. Deseamos que las personas tengan en cuenta que el mejor regalo que se puede dar es el regalo de la salud en esta época de feriados.”

Formas Principales de Reducir el Riesgo

Las mejores formas de reducir su riesgo de transmisión viral son las siguientes:

- Limitar los viajes durante los feriados.
- Limitar el contacto físico con personas que no viven en su hogar.

Siempre que se reúna con alguien ajeno a su hogar, debe recordar las 3 Ms:

- Usar una mascarilla de tela cubriendo nariz y boca.
- Mantener 6 pies de distancia o esperar a 6 pies de distancia social.
- Lavarse bien las manos.

Las 3 M son aún más importantes si se reúne con alguien de [alto riesgo](#) de complicaciones por COVID-19.

Viajar y Salir del Campus

La siguiente guía es para cualquier persona que viaje o planee estar con miembros de la familia con los que no viva. Esto incluye a los estudiantes universitarios que podrían regresar al hogar o visitar a otros durante los feriados.

- Hágase una prueba de detección de COVID-19 antes de viajar o asistir a reuniones familiares. Si se hace una prueba de detección, tome en cuenta que:
 - Un resultado negativo sólo le brinda información en dicho momento. No significa que continuará siendo negativo después de la prueba.
 - Las pruebas de detección podrían pasar por alto ciertas infecciones, especialmente si se realizan mediante pruebas rápidas o en “sitios de atención”.
 - Incluso si obtiene un resultado negativo en la prueba, debe usar una mascarilla, distanciarse físicamente, evitar las aglomeraciones y los lugares cerrados con muchas personas, lavarse las manos con frecuencia, monitorear los síntomas y minimizar el contacto con personas con alto riesgo de complicaciones por COVID-19.
- Evite el contacto con personas ajenas a su hogar durante 14 días antes de viajar o reunirse. Consulte los criterios de cuarentena y aislamiento a continuación.
 - **Cuarentena por una Transmisión Generalizada:** Si sale de su campus o condado que esté presentando una transmisión generalizada o tenga cúmulos de casos de COVID-19, debería hacer cuarentena durante 14 días y monitorear su salud para detectar [síntomas de COVID-19](#) antes de abandonar el área o tras su llegada a destino.
 - **Cuarentena para Individuos Sintomáticos:** Si presenta síntomas de COVID-19, debería hacer cuarentena y hacerse la prueba. Puede comunicarse con su proveedor de atención médica para hacerse la prueba o ubicar un sitio de prueba usando [Find My Testing Place](#). Si la prueba es positiva, debería seguir los criterios de aislamiento a continuación.
 - **Cuarentena por Exposición Conocida:** Si ha sido identificado como un contacto cercano a un caso positivo conocido, debería hacer cuarentena y hacerse una prueba de COVID-19. Si el resultado de su prueba es positivo y/o desarrolla síntomas, siga los criterios de aislamiento para individuos sintomáticos o asintomáticos que se describen a continuación. Incluso si la prueba es negativa y no desarrolla síntomas, debería permanecer en cuarentena durante 14 días luego de su última exposición conocida.
 - **Aislamiento para Individuos Sintomáticos:** Si usted es diagnosticado con COVID-19 y tiene síntomas, o un profesional médico le presume positivo debido a los síntomas, debería aislarse hasta que se cumplan todas las siguientes condiciones:
 - No tiene fiebre durante al menos 24 horas (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre).
 - Sus otros síntomas han mejorado (como la tos o dificultad respiratoria).
 - Han pasado al menos 10 días desde que comenzaron sus síntomas.
- **Aislamiento para Individuos Asintomáticos:** Si ha sido diagnosticado con COVID-19 pero no tiene síntomas, debería aislarse hasta que hayan pasado 10 días desde la fecha de su primera prueba positiva de diagnóstico de COVID-19. Si desarrolla síntomas, siga los criterios de aislamiento para individuos sintomáticos que se describiera anteriormente.

La cuarentena mantiene alejados a aquellos que podrían haber estado expuestos al virus. Cuando esté en cuarentena, debería permanecer en el hogar, separado de los demás,

monitorear su salud y seguir las instrucciones del departamento de salud estatal o local.

El aislamiento mantiene a una persona infectada con el virus lejos de los demás, incluso en su hogar. Al aislarse, debería permanecer en casa y separarse de los demás en su hogar al permanecer en una "habitación para el enfermo" o área específica y utilizar un baño separado si estuviera disponible.

Pautas Básicas para las Reuniones

No organice ni asista a una reunión si experimenta alguna de las situaciones siguientes:

- Ha sido diagnosticado con COVID-19.
- Está esperando resultados de una prueba de COVID-19.
- Está presentando [síntomas de COVID-19](#).
- El departamento de salud local le ha pedido que haga cuarentena o que se aisle.
- Podría haber estado expuesto a alguien con COVID-19.

Las reuniones no deben exceder los límites actuales en Carolina del Norte para reunión masiva de 10 personas en lugares cerrados y 50 personas al aire libre. Se prefieren las actividades al aire libre en vez de en lugares cerrados porque es más fácil mantenerse alejado y hay más viento y aire para ayudar a reducir la propagación del virus.

Si está planeando reuniones de feriados en persona con individuos que no viven en su hogar:

- Considere pedir a todos los invitados que eviten estrictamente el contacto con personas ajenas a sus hogares durante 14 días antes de la reunión.
- Recuerde a los invitados que permanezcan en sus hogares si han estado expuestos al COVID-19 en los últimos 14 días o si muestran síntomas de COVID-19.
- Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia (como las manillas de las puertas, las manillas del lavabo y las superficies del baño) antes de que lleguen los invitados y entre usos.
- Mantenga pequeña la lista de invitados. Al decidir a cuántas personas invitar, considere la cantidad de espacio que tiene y la capacidad de mantener el distanciamiento social durante el evento.
- Los invitados de alto riesgo deberían considerar la posibilidad de asistir a los eventos virtualmente, para que puedan permanecer a salvo en el hogar.
- Si personas de alto riesgo asisten a las reuniones en persona, asegúrese de que todos los invitados practiquen las 3M y limite el número de otros invitados tanto como sea posible.
- Todos los invitados deberían evaluarse por síntomas el día anterior al evento y permanecer en casa si no se sienten bien.

Aplicación SlowCOVIDNC

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte ha lanzado una aplicación de Notificación de Exposición al COVID-19 llamada "SlowCOVIDNC". La aplicación ayudará a los habitantes de Carolina del Norte a enlentecer la propagación del virus al alertarlos cuando sea posible que se hubiesen visto expuestos a alguien que haya dado positivo a la prueba de COVID-19. Es completamente anónima y no recopila, almacena ni comparte información personal ni datos de ubicación.

Para aprender más sobre SlowCOVIDNC y descargar la aplicación, visite <https://www.covid19.ncdhhs.gov/slowcovidnc>, que también incluye un [FAQ. \(Preguntas Frecuentes\)](#)

###