

媒体发布

即时发布

联系人：传播经理兼公共信息官Kristin Prelipp kprelipp@orangecountync.gov或
919-245-2462

[链接到媒体发布](#)

奥兰治县卫生局为疫情期间安全庆祝万圣节提供指导

2020年10月1日，北卡罗来纳州希尔斯伯勒市-万圣节通常以与非住户成员长期和反复接触的方式来庆祝。今年，由于COVID-19，重要的是及早计划并确定更安全的替代方案。

奥兰治县卫生局就如何在不增加传播COVID-19的风险下庆祝万圣节提供以下指导。该指南不鼓励将传统的在上门捣蛋或后背厢给糖的活动中，递给孩子糖果，或者让孩子从共用桶中取糖果的行为。

“许多传统的万圣节活动对于病毒的传播可能具有很高的风险，”奥兰治县卫生局局长金塔纳·斯图尔特（Quintana Stewart）说。“面对面的万圣节庆祝活动，以及上门捣蛋等传统都对参与者来说有一定风险。我们不可能事先知道谁感染了COVID-19，或者谁接触过有该病毒的患者，这些都使选择更安全的替代方式参加万圣节来保护自己和他人的行为既明智又必要。

戴口罩并与不属于家庭成员的人们保持至少六英尺远是避免COVID-19传播的两种最有效方法。请以这点为中心制定万圣节活动计划。在疫情期间，奥兰治县卫生局提供以下有关如何庆祝万圣节的指导。

低风险活动

这些低风险活动可以用来安全地替代这些活动

与家人一起雕刻或者装饰南瓜并展示它们

与邻居或朋友在室外，保持安全距离雕刻南瓜

装饰你的房子，公寓或者室内空间

进行一个万圣节寻宝游戏并为孩子提供以万圣节为主题的万圣节主题物品清单，让他们在室外从一家到另一家寻找并保持距离欣赏房子上的装饰

进行一个线上万圣节活动比赛

与和您同居的人一起度过万圣节电影之夜

在家中，而非在户外与家人一起进行寻宝形式的要糖活动

中等风险的活动

参与单向捣蛋活动，设置让家庭拿了就走，并且能继续保持社交远离（如在车道的尽头或院子的边缘）的独立包装的糖果袋

如果您在准备糖果袋，请至少在准备袋子前后用肥皂和清水洗手20秒。

在人们相距超过六英尺的距离下举行小型户外露天服装游行

在人们可以保持6英尺以上距离并有面罩防护的前提下距离参加在户外举行的化妆舞会
注意：服装的面具（例如万圣节服装）不能代替布面罩。除非面罩由两层或多层透气性面料制成，并且覆盖口鼻，并且在脸部周围不留缝隙，否则不能被使用。
不要在防护面罩上佩戴服装的面罩，因为如果服装面罩使人呼吸困难，可能会有窒息的风险。相反，请考虑使用以万圣节为主题的布口罩。

适当佩戴口罩，并保持 6 英尺以上距离进行一次露天、单程的闹鬼森林游

如果可能发生尖叫，建议增加人们之间的距离。距离越大，传播呼吸道病毒的风险越低。

参观规定人们在触摸南瓜或者摘苹果之前使用洗手液，鼓励或要求佩戴口罩，并能保持社交距离的南瓜园或果园。

与当地亲朋好友在户外举办万圣节电影之夜并要求大家至少相距 6 英尺

如果可能发生尖叫，建议增加人们之间的距离。距离越大，传播呼吸道病毒的风险越低。

通过遵循 CDC 关于举办聚会或者室外烹饪的建议以降低风险

高风险活动

避免这些较高风险的活动以帮助预防

传播 COVID-19 的病毒：

参与需要递糖给来敲门的孩子的传统万圣节要糖活动

开设从排在停车场内的车后备箱递给孩子糖果的要糖活动

参加拥挤的室内化妆舞会

进入人们可能会挤在一起尖叫的室内鬼屋，

与不是您家中的人一起进行干草堆或拖拉机骑行

使用酒精或毒品，这可能会模糊判断并增加危险行为

如果您居住的地区有社区传播 COVID-19，去到不是您所在社区参加农村秋季节日

由于传统的依次上门捣蛋是高风险的活动，因此强烈建议不要以门到门的活动为目的前住宅区。

无论您决定如何庆祝万圣节，请记住以下几点：
正确佩戴口罩以防止您在室外或者在非其它您的住户成员的人员周围时传播病毒
避免密闭空间。积极远离不允许您与他人之间至少 6 英尺的距离的室内空间。

避免紧密接触。尤其是在谈话，饮食，喝酒和唱歌时与不属于您家庭的所有其他人保持至少 6 英尺（三个或更多的成人脚步）的距离。

经常洗手或消毒手部

定期清洁经常触摸的物品。

如果您生病了或与COVID-19患者或有COVID-19症状的人接触过，请留在家中并远离他人。

可靠信息

有关奥兰治县应对COVID-19的最新信息和相关指南：访问

每天通过短信收到有关疫情的最新消息请发送短信至888-777，英语为母语请输入OCNCHEALTH，西班牙语请输入OCNCSALUD

通过制宪官网关注每周有关应对疫情的电子报纸

关注奥兰治县卫生局的脸书和推特账号

北卡罗莱纳州卫生与公共服务部每天中午更新其COVID-19病例计数仪表盘。

要询问有关病毒或社会服务需求的问题，请联系橙县，[电话919-245-6111](tel:919-245-6111)或[发送电子邮件至covid19@orangecountync.gov](mailto:covid19@orangecountync.gov)；在周一至周五的工作时间内，电话线路和电子邮件将被回复

CDC有关万圣节的建议

NCDHHS秋季活动临时指南

万圣节NCDHHS临时指南

奥兰治县卫生局关于万圣节的常见问题解答