

COVID-19问题



Covid-19大流行期间的超市购物

我们大多数人担心从超市的某人身上感染冠状病毒。我们还应该意识到，超市中其他人担心会感染我们携带的病毒。请记住：除了要避免从他人身上感染Covid-19之外，其他人也在试图避免从您身上感染Covid-19！



通常，一个人在生病前几天就能传播病毒。有些人从不生病，但是他们感染了病毒，并且能够将其传播给他人。换句话说，超市中的每个人（包括您在内）都需要体贴和谨慎，以保护他人的健康。您可能感染了病毒；您经过的每个人都可能感染了病毒。

- 如果您感觉生病，请勿购物。
- 即使您感觉良好，也不要购物，如果您认为自己暴露于Covid-19。
- 做好计划和准备。提前计划用餐并制定有组织的清单。
- 离开家之前洗手。
- 穿布面罩。如果有的话，请带上洗手液。
- 独自购物。商店中的人数越少，每个人保持六英尺的距离就越容易。
- 用消毒湿巾清洁购物车。
- 在商店里，请记住，即使您感到健康，也可能
- 会让其他人生病。另外请记住，即使其他购物者看起来健康，也可能会传染。
- 如果您遇到认识的人，请打招呼并继续前进。如果您两个人想互相拜访几分钟，请在结账后在外面见面。不要在商店中社交。



- 花一点时间观察商店的运行方式。可能会有箭头指示您应步行穿过商店的方式。商店可能在过道有单向线；地板上可能会有线条来定义适当的间距。
- 仅触摸您打算购买的东西。
- 在您和其他购物者或工作人员之间保持六英尺的距离。
- 如果走在您前面的某人正在缓慢走动，请耐心等待。除非过道足够宽，否则不要通过它们。
- 避免触摸您的脸。
- 结帐时，请保持自己与排队的人之间六英尺的距离。如果您觉得身后的人离您太近了，请礼貌地请他们给您更多的空间，或者站在您的购物车前面，与他们保持更大的距离。
- 如有可能，请使用借记卡或信用卡付款。尽量避免触摸PIN垫。使用您自己的笔，或要求收银员对连接在机器上的笔进行消毒。
- 到家后，请立即洗手。收起食物后，再次洗手。
- 从食品或食品包装中感染病毒的风险被认为较低。但是，打开包装后桌子或柜台是个健康的习惯，就像在食用前清洗农产品一样。
- 保持一周的清单。当您用完了手头所需的物品时，请立即将其添加到列表中。
- 对商店工作人员要友善。他们在紧张的工作。



这些技巧几乎都涉及谨慎，耐心和良好的卫生习惯。保持安全健康！

在星期一到星期五上午8:30至下午5点之间致电热线（919）245-6111。

通过电子邮件将问题发送到COVID19@orangecountync.gov

www.orangecountync.gov/CORONAVIRUS