

# DATES ON YOUR FOODS

You can consume some foods with passed quality dates if:

- The cans are not dented, rusted or punctured
- Food boxes are not wet, discolored or chewed
- They do not have a bad smell or the consistency is not unusual for the food

**NEVER give your baby formula that is expired or out of date**

# LAS FECHAS EN SUS ALIMENTOS

Puede consumir algunos alimentos con fechas de calidad ya vencidas si:

- Las latas no están abolladas, oxidadas o perforadas
- Las cajas no están mojadas, descoloridas o carcomidas
- No tienen mal olor, o la consistencia no es rara para el tipo de alimento que es

**NUNCA le dé a su bebé fórmula que esté caducada o esté vencida**

# AMATARIKI KUBIRIBWA BYAWE

Urashobora kurya ibiribwa bimwe na bimwe byarengeje igihe niba

- Amadebe adahombanye, atangiritse n'ingesi cyangwa adatobotse
- Amakarito y'ibiryo adatose, adacuye/adatakaje ibara cangwa adahekenye
- Bidafite impumuro mbi cyangwa imiterere y'ibiryo NTIBE idasanzwe

**NTUZIGERE uha umwana wawe amata yatakaje igihe cyangwa atajyanye n'igihee**

# TAREHE KWENYE VYAKULA VYAKO

Unaweza tu kula vyakula ambavyo vimemalizika tarehe au muda ikiwa,

- Makopo hayajapobolewa au kuchomwa,
- Ma boxes au makopo ya vyakula hayako mvua, haijapoteza rangi na hayajatafunwa
- Haina harufu mbaya au msimamo SIO wa kawaida kwa chakula

**USIWAHI kumpa mtoto wako formula ambayo imeisha tarehe au imemalizika muda**

# 食物上的保质日期

以下情况您可以食用过期食品

- 罐头没有凹陷，生锈或刺破
  - 食品包装未弄湿，变色或被咀嚼
  - 他们没有难闻的气味或食物的稠度不寻常
- 切勿给您的婴儿过期的配方奶粉



## ကျွန်တို့အိတ်အိတ်မှီနံ့မှီသီ

တၢ်အိတ်တနီၤအမှီနံ့မှီသီမ့တလၢဘၣ်ဆၢန့ၣ်အိတ်အိၤသ့  
တၢ်အိတ်ဘူဖိသ့ၣ်တဖၣ်မ့တဘၣ်,မ့တထီၣ်  
အ့ၣ်ဒီးမ့တဖျိဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်  
တၢ်အိတ်အိတ်လၢဖၣ်ဒါပူသ့ၣ်တဖၣ်မ့တစီၣ်,  
အလွၢ်မ့တဆိတလဲဘၣ်ဒီး မ့တမှီ  
တၢ်အိတ်မ့တလီၤဘျးဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်  
တၢ်အိတ်မ့တနၢထီၣ် ဒ်အညီန့ၣ်အသိးဘၣ်တဖၣ်

## သင့်အစားများပေါ်ကရက်စွဲ

ရက်လွန်သော်လည်းသင်စားသုံးလို့ရသောအစားအစာများ  
အစားအသောက်များပွန်းပဲ့ခြင်းမရှိလျှင်၊ သံချေးတက်ခြင်းမရှိလျှင်  
(သို့မဟုတ်) ဖောက်ထားခြင်းမရှိလျှင် စားသုံးနိုင်ပါသည်။  
အစားအစာပါရှိသည့်သေတ္တာပုံးသည် စိုစွတ်ခြင်းမရှိလျှင်၊  
အရောင်ကျွတ်/ပျက်ခြင်းမရှိလျှင်(သို့မဟုတ်)  
ကြွက်ကိုက်ထားခြင်းမရှိလျှင်စားသုံးနိုင်ပါသည်။  
အနံ့ဆိုးခြင်းမရှိလျှင်(သို့မဟုတ်) အစားအစာ၏အပျော့အမာ/အပျစ်အကျဲ  
က တစ်မူထူးခြားခြင်းမရှိလျှင်စားသုံးနိုင်ပါသည်။  
သင့်ကလေးကိုသက်တမ်းကုန် (ရက်စွဲကုန်) သည့် ကလေးနို့မွန့်များကိုမတိုက်ပါနှင့်။

## التاريخ على طعامك

يمكنك استهلاك الأطعمة التي تحتوي على تواريخ جودة قد مضت إذا  
لا تحتوي العبء على خدوش أو صدأ أو تقوب  
لا تحتوي صناديق الطعام على خدوش ، أو أنها ليست مبللة ، أو  
تحتوي على علامات مضغ  
المواد الغذائية ليس لها رائحة كريهة ، أو الاتساق غير معتاد على الطعام  
لا تعطي للرضيع أبداً تركيبة حليب بودر للأطفال قديمة

